

# フラワーアレンジメント

12月13日、マナコフラワーアカデミー【アトリエ masumi 主宰】村上真須美さんを講師に迎え、フラワーアレンジメント教室を開催しました。今回は26名の参加でした。松、千両、シンビジウム、葉ボタンを使い、素敵なアレンジに仕上がりました。初参加の方は真剣に取り組む一方、前回も参加された方は、少しアレンジを加える余裕を見せておられました。

先生のお手本です



うまくできるかしら？

皆さん真剣です！



おやつを食べて  
ほっと一息♥

フラワーアレンジメント終了後、栄養士の藤岡さんによる、骨粗しょう症予防などのお話がありました。食生活改善推進連絡協議会さんの協力による、[ふわふわはんぺんシューマイ]と[ジャスミンゼリーフルーツ添え]を試食をしました。柔らかくて美味しかったです。