



下関公民館だより

No.5

令和5年8月



ホームページ

QRコード

高岡市駅南3丁目1-30

TEL 25-2342

FAX 25-2394

大雨に猛暑、今年の夏は自然との闘いでしたね。みなさん負けることなく過ごすことができましたか？公民館を利用してくださる方々の様子を見る限り、いらぬ心配にも思えます。人との交流は互いを元気にしますね。私たち職員もみなさんからエネルギーをいただいています。

今年度後半は、メインとなる公民館文化祭の他、新たな取組も企画しています。これからたくさんの方に利用してもらえる公民館でありたいと思っています。よろしくお願いします。



次の事業を実施しました



寄せ植えづくり

5月31日（水）

今年度も万葉園の長井栄子氏の下、4種類の夏の花を寄せ植えました。一番大事なことは花苗を植える時は土の表面を均一にすること。材料の選び方から管理の仕方まで詳しく教えていただきました。たくさんの質問にも丁寧に応えていただきました。



住民ふれあい バスハイキング

6月22日（木）

お天気が気になる旅となりました。日本一短い手紙の館、丸岡城を見学し、昼食は大安禅寺で精進料理を戴きました。どれも美味しく皆さんご満悦。食後は副住職のユーモアいっぱいの「いきいき法話」で大笑いさせていただきました。



諸団体合同事業・第1回寿学級

6月29日（木）

瑞龍寺大茶堂にてイ・レガーミのコンサートを開催しました。懐かしい昭和の名曲に会場の皆さんも演奏に合わせて口ずさんでいました。生バンドで2組が美声を披露してくださいました。上手でした～



土曜学習

6月17日（土）

開講式を行いました。下関小学校児童を対象に今年度は全6回を予定しています。囲碁・将棋、百人一首に分かれて対戦します。きちんと挨拶ができることを約束としています。





地域だより



地域清掃美化活動

毎年、連合自治会を中心として地域清掃ボランティア活動を行っております。今年もたくさんの方々に参加していただき、ありがとうございました。

◇前田利長公墓所清掃

4月9日(日)

◇駅南地区環境美化清掃

6月4日(日)、7月30日(日)

◇新高岡駅周辺環境美化清掃

7月2日(日)



ひとり暮らし高齢者のつどい

7月9日(日)

下関校下社会福祉協議会主催「ひとり暮らし高齢者のつどい」が、下関公民館で行われました。言葉の語源のお話を聞き、体操で体を動かしました。また、『ザ・ヒマナスターズ』のバンド演奏で昭和歌謡も楽しみました。懐かしい曲も多く、口ずさんでおられる方もたくさんいらっしゃいました。



筋力アップ教室

8月17日(木)

「心と体の健康づくり暑さを吹きとばし頑張りましょう」

はじめに体をほぐすために軽く…？しっかりと体操を行いました。十分に体がほぐれた後は、下関サークル『トウッティ』の皆さんをお招きし、キーボードの演奏をしていただきました。曲に合わせて参加者全員で歌を歌いました。楽しいひと時を過ごされていました。



今後の公民館事業



【組子細工体験】

9月8日(金) 10:00～



細い木片を釘などを使わずに組み合わせ、幾何学模様を作る木工の伝統技法を体験します

【下関ウォーキング第3弾】

9月29日(金) 9:00～13:00



「高岡新西国三十三観音札所巡り」今回は伏木・二上方面を歩きます 歩いた後は昼食をとりながら疲れを癒したいと思います

【下関公民館文化祭】

10月29日(日) 9:30～15:30



下関サークルの皆さんの芸能発表・作品展示、地域住民の作品展示、バザーを開催します

【寿学級・健康講座】

11月15日(水) 13:30～15:30



済生会高岡病院リハビリテーション療法部より「フレイル予防」「認知症予防」についてのお話を聞かせていただきます

【絵付け体験】

11月30日(木) 13:30～



来年の干支「辰の土人形」に絵付けをします

【ミニ門松づくり】

12月23日(土) 10:00～



下関小学生を対象にミニ門松を作ります

※予定が変更となる場合があります。チラシ回覧、ホームページにてご確認ください。
詳細等は公民館へ問い合わせください。