



対象者 初回接種を完了した生後6ヶ月以上の方
実施期間 令和5年9月20日(水)～令和6年3月31日(日)
接種券 順次送付しますが、お手元にお持ちの方はそれをご利用ください。

詳しいお問い合わせは…
新型コロナウイルスワクチン接種実施本部
予約・相談センター ☎411-9064、9065
受付時間/平日09:00～17:00



富山南交通安全協会山室地域支部だより

令和5年度 車両割賛助金のお礼

校下の皆さまに、車両割賛助金のご協力をお願いしましたところ 2,229台 1,337,600円が集まりました。ありがとうございました。皆さまからの賛助金は、カーブミラーの設置や交通安全教室の開催など山室校下の交通安全活動に活用させていただきます。

自動車運転者講習会について

日時：10月12日(木)午後7時から8時
場所：市立山室公民館(地区センター) 2階大ホール
持ち物：運転免許証



交通事故のない住みよい地域になるようにみんなで一緒に取り組みましょう。講習会にぜひご参加ください!

交通安全母の会 マスコットコンクール

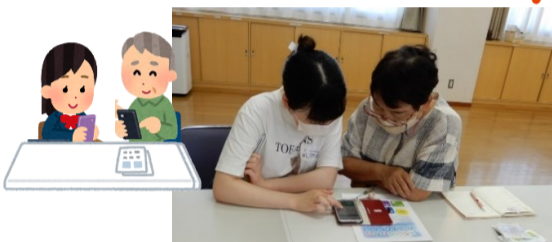
山室校区の作品がユニーク賞を受賞!

「交通事故0を祈って」



歩行者も自転車で出かける人も車を運転する人も、みんなが交通事故の当事者にならないようにお地蔵さまが優しく微笑みかけてくださいます

スマホの使い方を学びました



8/18 わくわくシニアスマホ教室

学生ボランティアさんたちがマンツーマンで教えてくれました。参加された皆さんは、うれしそうに操作されていました。上達されたかな!



8/26 中川原新町 ふるさとまつり

ビンゴゲーム大会は、大変盛り上がりました! 「はい!リーチ あと1歩でビンゴです!」 みんなで和気あいあいと楽しい時間でした。

防災訓練

「共助」とは…災害時に、地域やコミュニティといった周囲の人たちが協力して助け合うことをいいます。



9/11 秋吉 防災訓練

竹竿2本と毛布で作ったタンカで、けが人を運んだり、ケガの応急処置、119番のかけ方などを教わりました。

一緒に体験しませんか

お花の育て方や管理のコツなど、楽しくガーデニングを学びましょう

寄せ植え教室

日時 11月 21日(火)

9:00~10:00

場所 市立山室公民館 2階大ホール

材料費 1,000円(当日集金)

(花苗・土・肥料・プランター込)

定員 15名(山室校下の方)

受付 10月16日(月)より

山室公民館 ☎423-5979

【主催】ふるさとづくり推進協議会
山室公民館いきいき講座



表彰おめでとうございます

全日本交通安全協会
交通荣誉賞「緑十字銅章」



宮田義隆 氏(秋吉)

みんなで秋の脳トレ

- ①さんちしご ⇒①
- ②のなくあきなさ ⇒②
- ③じりもがみ ⇒③
- ④いくもせきん ⇒④
- ⑤いしもぐわ ⇒⑤
- ⑥ごんたつまはけ ⇒⑥
- ⑦もしわぐい ⇒⑦
- ⑧くしよくあよのき ⇒⑧
- ⑨しすむず ⇒⑨
- ⑩ぼくまっりつ ⇒⑩

赤い羽根共同募金



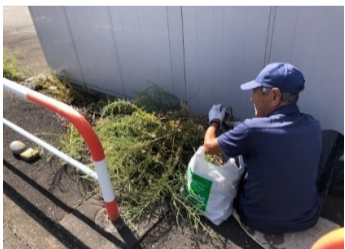
期間 10月1日~12月31日

校下社会福祉協議会

赤い羽根共同募金は、地域の福祉活動や福祉団体への助成などに活用されています。山室地域では、町内会単位でのご協力をいただいております。心より感謝申し上げます。個別募金としましては、10月27~28日の文化祭会場でも、受付をいたします。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

いつもありがとうございます

市立山室公民館の敷地除草や側溝整備では有志のボランティアの皆さんに大変お世話になっています。皆様のご協力のおかげで気持ちの良い環境が保たれています。



周囲の雑草も刈り取ってすっきりきれいに!



側溝の網カバーも作っていただきました

秋風とともに、ようやく過ごしやすい季節が巡ってきました。行楽・食欲・スポーツ・読書…そして、芸術と文化の秋を心ゆくまで堪能していただきたいと思います。長かった酷暑で疲れた心と身体をリフレッシュ!! 朝晩は急に冷えたりしますから、体調管理にご注意ください。

なお、読者の皆さまからの声を参考にして、先月号に引き続き、A3サイズでお届けしています。文字が大きく、写真も見やすいと好評です。(編集室)

保健推進員委員会だより



9/15 心理相談員さんを囲んで

親子7組が参加して、子育て中の悩みや赤ちゃんとの楽しいできごとなどを先生の優しいアドバイスに、ママはほっこり。赤ちゃんもニコニコ ほんとに可愛らしいです。すくすく成長する赤ちゃんたちを見守る保健推進員さんたちも、笑顔がいっぱいの和やかな教室となりました。

次回もぜひご参加くださいね

10/ 6(金) 赤ちゃんの栄養・離乳食
11/24(金) 赤ちゃん教室 修了式

食生活改善推進員だより

9/21

フレイル予防食料理教室



野菜たっぷりのにゅうめんや人参のサラダなど手軽にできるメニューに挑戦しました。和やかな雰囲気調理・会食を楽しみました。

今年度は、4回の教室を楽しく開催することができました。皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。来年度もたくさんのご参加をお待ちしています。