

住民基本台帳より
世帯数 5,735世帯
(7月末より5世帯増)
人口数 11,571人
(7月末より2人減)
男 5,525人
女 6,046人
令和5年8月末現在

ふれあい



発行/山室校下自治振興会
編集/自治振興会
広報委員会
市立山室公民館内
電話 423-5979
FAX 493-7884



楽しいお祝いの会の様子はこちらから



にこにこ体操編



ふれあい音楽会編



お祝い証書のお渡し



代表によるお礼のこトバ

山室校下敬老記念事業

「長寿を祝う会」

会場いっぱい笑顔あふれる

9月26日(火) 山室公民館2階大ホール

校下社会福祉協議会(中川忠雄会長)では、喜寿と米寿を迎えられた皆さまを対象に、心ばかりの「お祝いの会」を開きました。地域包括支援センターの健康体操や音楽療法士さんの「ふれあい音楽会」など、会場が一つになって楽しいひとときを過ごしました。

健康長寿の秘訣には、楽しみを見つけてチャレンジすることもおすすめです。シニア世代の皆さまには、ぜひ公民館活動にもご参加いただき、いきいきとした毎日をお過ごしただけたらと思います。

ふれあい文化祭のご案内

10/27~28 (金~土) 9:00~16:00 会場:市立山室公民館

【共催】山室校下社会福祉協議会・環境衛生連合会

【主催】山室校下自治振興会・ふるさとづくり推進協議会

【協力】山室校下保健推進員・食生活改善推進員・不二越工業高校

地域の皆さんの作品

サークル展示(水墨画・書道・編み物)
生け花・クラフトバンド・手芸・絵画
ドライフラワー・パステル画・押絵
ジグソーパズル・つまみ細工
パッチワーク・水引き・吹きガラス
ナチュラル壁飾り・ペーパークイリングなど

文化祭でチャレンジ

好評の「キャップアート」と「シールアート」
一緒に協力して作品を仕上げましょう
みなさんのご参加をお待ちしています

おとなも子どもも 家族みんなで挑戦!

ラッキー抽選会

文化祭会場に掲示の
山室ご当地クイズに答えて、抽選に参加!
その場で当たりが分かります!
1等は美味しい富山の新米などうれしい賞品をご用意しています。
ご家族・ご近所皆さんでお越しください!
(賞品が無くなり次第終了です!)



こどもたちの力作

山室小学校・山室中学校
やまむろこども園・石金こども園

やまむろワークショップ

文化祭の来場記念にアートしませんか
受付は各10分前からです。(体験は無料)

- ①富山もようの新聞紙でエコバッグ
27日(金) 10:00~11:30
28日(土) 10:00~11:30 (各20名)



- ②可愛い木の葉のナチュラル壁飾り
27日(金) 14:00~15:30 (20名)

- ③ミニハーバリウム
28日(土) 13:00~14:30 (30名)

- ④お部屋を素敵に ファブリックボード
28日(土) 15:00~16:00 (10名)

やまむろフードドライブ受付

ご家庭で余っている食品の寄付をお願いします。(賞味期限が1~2カ月以上あるもの)
皆さまからの善意の品をお待ちしています。

健康づくりコーナー(和室)

がん予防や健康づくりに役立つ
情報がいっぱいです!
ささやかな来場記念品をご用意!
(無くなり次第終了です)



10月27日(金) 10:00~15:00
ベジチェック(緑黄色野菜の摂取量チェック)

血管年齢測定
10月28日(土) 10:00~15:00

血管年齢測定
他にも 血圧や足指筋力測定もできます

我が家のアイドル 募集中

毎年恒例!! 可愛いわんちゃん、ねこちゃん
うさちゃん、小鳥ちゃんなど 我が家の
アイドル写真を募集しています。
フレームに入れて会場に展示します!
データか写真を下記までお願いします。

yamamuro999@yahoo.co.jp

または 山室公民館へ

