

令和5年度

ふなくら祭りと同時間開催

ふなくら健康フェスティバル

参加費無料♪お土産あります♪

と き：10月15日(日) 午前10時～

と ころ：船峯公民館 1階 談話室・テイルーム

○健康チェック、血管年齢測定、健康相談、栄養相談
血圧測定、体重・体脂肪率測定など

○健康づくりパネル・模型展示

○認知症、福祉用具出張相談所

福祉用具の展示・相談、軽度認知症チェック・介護相談など

★楽しいゲームもあります。お気軽にお越しください!



『健活ポイント票』
を持ってきてね!

☆「Let's 健康活動!」の応募箱は、1F テイルームに設置されています☆

本部席前にて

午後13時10分～

5月からスタートしています



Let's 健康活動! 抽選会

☆抽選でプレゼントを贈呈します!

↳ 船峯地区の皆さんが、地域ぐるみで楽しく健康づくりに取り組むことを応援する活動です。

☆ 3ポイント以上の『健活ポイント票』を応募箱に投函してください。

☆『健活ポイント票』は、健康フェスティバル会場でも配布しています。

※ 応募箱の受付は、午後13時までです!

主 催／船峯地区自治振興会

共 催／船峯地区ふるさとづくり推進協議会/大沢野保健福祉センター/大久保・船峯地域包括支援センター

問合せ／船峯公民館 Tel468-1519/大沢野保健福祉センター Tel467-5812

大久保・船峯地域包括支援センター Tel468-8180