



黒部市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」

令和5年度 市民カレッジ

シニア向け教室受講生募集



◆受講料 300円(後期10回分)

* おおむね60歳以上で黒部市に在住、在勤の方。

* 資料代、材料費等が別途必要な場合があります。

* 一人で複数の教室にお申込みいただけます。

ただし、「現地研修会」のみの申込みはご遠慮ください。

	内容	行先 / 講師	日時	定員
1	e スポーツ体験会	(株)ZORGE(ゾルゲ)	9月23日(土) 14:00~	15名
2	現地研修会「越中の小京都“城端”巡り」	行先:南砺市周辺ほか	10月6日(金) 8:30~	20名
3	体操教室① 「リズムに合わせて脳トレしましょう！」 共催:黒部市老人クラブ連合会、教養講座	音楽療法士 岡島 聡子 氏	10月13日(金) 10:30~	20名
4	体操教室② 「リズムに合わせて脳トレしましょう！」 共催:黒部市老人クラブ連合会、教養講座	音楽療法士 岡島 聡子 氏	10月20日(金) 10:30~	20名
5	【第1部】ギター・パーカッションコンサート 【第2部】振り込め詐欺防止演劇 共催:黒部市老人クラブ連合会、教養講座	舟橋ギター教室 小杉爆笑劇団	11月18日(土) 13:30~	70名
6	折紙教室 「お正月飾り」	日本折紙協会講師 高山 三千江 氏	11月29日(水) 9:30~	15名
7	干支の置物作り	関口手芸店 高島 真実子 氏	12月7日(木) 10:00~	15名
8	「おいしい“みそ作り”教室」	柴垣みそ糍店 柴垣 護 氏	12月13日(水) 10:00~	12名
9	「ハーブで心と体の温活！」	emigreenmoon 原 恵美 氏	1月17日(水) 10:00~	15名
10	シニアのための朗読会 「浅田次郎のぼっぼや」 共催:黒部市老人クラブ連合会、教養講座	劇団フロンティア 森 隆俊 氏	3月9日(土) 10:00~	30名

- ◆ 9月12日(火)まで申込みを受付けます。(電話、ファクス、窓口)
- ◆ 特記がない限り、生涯学習文化スクエア「ぷらっと」で開催します。
- ◆ いずれの教室も定員があります。応募者が定員を超えた場合は抽選とします。抽選に外れた方には別途案内いたします。なお、定員に達しない教室については、9月12日(火)以降も随時申込みを受付けます。
- ◆ 受講申込み者には、開講前に教室の詳細をハガキでお知らせします。



◆申込み・問合せ

黒部市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」

〒938-0862黒部市宇奈月町浦山 2100-2

TEL. 65-1810(8:30~17:00)

FAX. 65-1839

休館日:月曜日、祝日の翌日

きりとり

令和5年度市民カレッジシニア向け教室申込 後 期

* 受講希望の講座に○を付けて下さい。(いくつ受講されても受講料は300円です。)ただし「現地研修会」のみの申込みはご遠慮ください。

1	e スポーツ体験会	しめい 氏名
2	現地研修会 「越中の小京都“城端”巡り」 行き先:南砺市周辺 ほか	
3	体操教室① 「リズムに合わせて脳トレしましょう！」	
4	体操教室② 「リズムに合わせて脳トレしましょう！」	
5	【第1部】ギター・パーカッションコンサート 【第2部】振り込め詐欺防止演劇	住所 〒
6	折紙教室 「お正月飾り」	
7	「干支の置物作り」	
8	「おいしい“みそ作り”教室」	
9	「ハーブで心と体の温活！」	電話
10	朗読会「浅田次郎のぼっぼや」	

受付日. _____ No. _____