

令和5年度(後期) 黒部市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」

市民カレッジ一般教室受講生募集

宇奈月温泉開湯100周年記念

黒部の鉄道めぐり (全1回)

宇奈月温泉開湯とともに、黒部鉄道(現・富山地方鉄道)黒部～宇奈月温泉間も全線開通100周年を迎えます。鉄道の歴史を通して、地域を再発見しましょう。

日 時／10月14日(土)9:00～12:30

講 師／日本黒部学会 輿水 一紀 氏

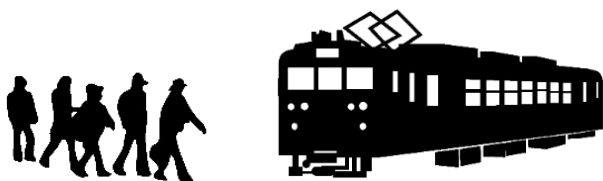
定 員／15名

集合場所／電鉄黒部駅 (宇奈月温泉で解散します)

受講料／100円 ※別途参加費

内 容／電鉄黒部駅、あいの風黒部駅、内山駅、宇奈月温泉駅、峡谷鉄道宇奈月駅などをめぐります。バス、電車、徒歩で移動します。

※動きやすい服装でお越しください。



教室について

- ◆参加対象／黒部市在住、在勤の方
- ◆開催場所／生涯学習文化スクエア「ぷらっと」(特記がない場合)
- ◆各教室とも全回参加することを原則とします。
- ◆諸事情等により内容や日時に変更が生じることがあります。
- ◆教室の詳細をハガキ等でお知らせします。

お申込みについて

電話、FAX、窓口にてお申込み下さい。

- ◆締切／9月12日(火)
- ◆定員を超えた場合は抽選となり、はずれた方にはハガキにてご連絡します。ただし定員に達しない場合は引き続き申込みを受け付けます。

愉しむ音楽教室 (全3回)

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたり、歌詞について考えたりします。音楽の愉しさを実感しましょう。

日 時／10月7日(土)・11月11日(土)・

12月2日(土) 14:00～

講 師／内橋音楽教室主宰 内橋 素子 氏

定 員／15名

受講料／300円(全3回分)



食の教室 (全3回)

「カラダにやさしい食」をテーマに調理実習を行います。

定 員／20名

受講料／300円(全3回分) ※別途材料費

持ち物／エプロン 三角巾 タオル 不織布マスク

①カラダもココロも満足なおやつ作り

日 時／11月1日(水)9:30～

講 師／黒部市管理栄養士 荒地 舞美 氏

②カラダにやさしいカフェ風ワンプレートランチ

日 時／12月6日(水)9:30～

講 師／料理研究家 畠山 順子 氏

③ぽかぽかあったか料理

日 時／1月11日(木)9:30～

講 師／料理研究家 畠山 順子 氏



大人のアート教室（全3回）

さまざまな作品づくりを行います。自分らしさを表現しましょう。

講 師／Holy工房 鈴木 久美子 氏

定 員／10名

受講料／300円(全3回分) ※別途材料費

①夢の鳥(粘土で作り、和紙を貼り付けます)

日 時／11月10日(金) 10:00～

②海の生き物を描こう(オイルパステルと水彩絵の具で描きます)

日 時／12月1日(金) 10:00～

③油性ペンでタイダイ染め(タイダイ染めのエコバッグを作ります)

日 時／12月15日(金) 10:00～

※道具などはこちらで準備します。



運動不足解消エクササイズ（全4回）

ストレッチやリズムに合わせた運動などで体を動かし、冬場の運動不足を解消しましょう。

日 時／2月17日(土)・23日(金)・3月9日(土)・

16日(土)13:30～(2月23日のみ10:00～)

講 師／健康運動実践指導者・スポーツインストラクター

藤森 幸子 氏

定 員／20名

受講料／400円(全4回分)

持ち物／ヨガマット タオル 飲み物



申込・問合せ先

黒部市生涯学習文化スクエア「ぷらっと」

TEL 0765-65-1810 FAX 0765-65-1839

黒部市宇奈月町浦山2100-2（休館日：月曜日・祝日の翌日）

電話・窓口の受付時間 8:30～17:00

きりと

令和5年度後期 市民カレッジ一般教室

ご応募お待ちしております！

受講申込書

※受講したいものに○を入れてください。

受付日

受付NO

	黒部の鉄道めぐり
	愉しむ音楽教室
	食の教室

	大人のアート教室
	運動不足解消エクササイズ

住所 〒

黒部市

ふりがな
氏名

電話番号