

サークル会員 お誘いのご案内

お申込み・お問合せは、博労公民館 へ ☎27-7270



高岡吟詠会では、お茶しながら、楽しく吟じます。
ぜひ、一緒にいかがでしょうか♡



自彊術は、「呼吸運動」「全身体操」「按摩手技」で成る、成人病に効果
のある万病克服の運動療法です。一緒に健康生活はじめませんか♡



手軽に演奏できるハーモニカライフを楽しみませんか♪
ハーモニー千保で、美しい音色を出してみましょう♡

曜日	サークル名	指導者名	開催週	時間	受講料 (月額)	内容
月	いろは会	後谷芳琴	1・2・4	10:00 12:00	3,000	かな書道
	高岡 吟詠会	石田紫岳	1・2・3	10:00 12:00	2,000	詩吟
	ふれんず	塩本晴美	1・2・3	13:30 15:00	2,000	3 B体操
	豊之会	森 豊之	1・2・3	14:00 15:30	3,000	民踊
	宝生流 松柏会	松本一郎	1・2・3	14:00 15:00	2,000	謡曲
	自彊術	広瀬丈也	2・3・4	10:00 11:30	2,500	自彊術
火	春光会	林 春涛	1・2・3	10:00 12:00	1,500	書道
	ダンベル 体操	中村一生	1・2・3	13:00 14:00	2,000	ダンベル 体操
水	ヨガ	山 裕加里	1・2・3	10:30 12:00	2,000	ヨガ
	大正琴 H I R O	さわだ佳子	2・4	9:30 11:00	2,000	大正琴

曜日	サークル名	指導者名	開催週	時間	受講料 (月額)	内容
水	ハーモニー 千保	福井宗豊	1・2・3	13:30 14:30	3,000	ハーモニカ
	富山千吟会 博労教場	宇波龍慶	1・2・3	19:30 21:00	2,000	詩吟
木	墨浪会	浪 翠邨	1・2・3	10:00 12:00	2,500	書道
	コーラス あい	高信由記子	2・4	13:30 14:30	1,500	コーラス
金	裏千家 茶道	松島宗明	1・2・3	10:00 11:30	3,000	茶道
	富山千吟会 ふれあい教場	宇波龍慶	1・2・3	10:30 12:00	2,000	詩吟
	オカリナ 向日葵	大道厚子	2・4	13:00 14:00	2,000	オカリナ
日	ひまわり の会	福井京子	1・3	14:00 16:00	2,000	絵手紙
	富山県 松風会	京田信岳	1・2・3	10:00 11:30	2,000	詩吟

※時間は開始と終了 ※敬称略 ※受講料の単位は円。別途、材料費や「グループ i in博労推進の会」の年会費などが必要。

