

令和5年度(後期) 博労公民館生涯学習講座

時間は開始と終了

実施日	時間	内容	参加費	定員	申込期限
9/21 (木)	8:45 15:00	南砺視察～地元なかやすの魅力発見～ ワイナリートレポーと城端織	4,500円	30人	9/15
10/10 (火)	13:30 15:00	三世代ふれあい工作教室 ～パステルアート～	1,500円	淡青会と一般 (親子・孫) 20人	9/22
11/4 (土)	13:30 15:00	公民館まつりを華やかに 「生け花教室」	500円	10人	10/27
11/5 (日)	11:00 15:00	第14回 博労公民館まつり			
11/中旬	10:00 13:00	楽しい料理教室と食事会	調整中	淡青会のみ	会員に案内
12/26 (火)	14:00 15:30	正月飾り ～フラワーアレンジメント～	3,000円	19人	12/19
1/18 (木)	13:30 15:30	1年を振り返る会「脳トレ」	無料	淡青会のみ	1/10
2/1 (木)	10:00 11:00	閉講式・サロンコンサート ～スーホの白い馬～	無料	淡青会 と一般 60人	1/19

大募集!

9/21 南砺視察
～出会いのある生活～



福光美術館
棟方志功展



ワイナリートレポー
ワインが熟れしい!!



ランチは桜が池
クアガーデンで



城端織の織元
松井機業場へ

11/4 生け花教室
～花のある生活～



初心者大歓迎! まつりを華やかにしたあと、自宅でも飾ります。持参の花器に生けても大丈夫!

2/1 サロンコンサート
～音楽のある生活～



元主事、大野きよみさんが朗読する「スーホの白い馬」にあわせて、ギタリストの大野真敏さん、中国伝統の二胡奏者の伴野いよさんが悠久の音の世界へ誘います

公民館だより

高岡市立博労公民館 No.64

2023年9月
高岡市博労本町4-2
TEL 27-7270
FAX 27-7271
E-mail tk01-bkr@p2.tcnet.ne.jp

第14回

博労公民館まつり 11月5日(日)

新型コロナの5類移行により、人とつながり、仲間と語り・笑いあう、当たり前前の生活が戻りつつあります。当たり前前の生活を取り戻し、地域の皆様がいつも元気で人と人との絆を深めあえるよう今年度の公民館まつりは、展示・芸能発表のほか、コロナ前に戻り、バザー・お茶席なども実施予定です。地域で盛り上げる公民館まつりに多くの参加とご協力をお願いします。

活動報告



7月25日、「漢方・薬膳講座」で上海出身の青海燕燕先生から東洋医学につながる健康法を学び、後半の太極拳で身体を癒しました。



5月25日、「生涯学習講座開講式」では、映画「富岡製糸場物語」を60人が観賞しました。



7月19日、淡青会「睡眠と健康の知恵袋講座」では、よい睡眠の方法を学び、こわ～い血管年齢測定では自分の血管年齢に驚きました。

6月21日、「みそづくり講座」では、アライグマになって、水と大豆、麴、塩を混ぜました。夏場に熟成させて秋には食べごろです。



5月25日、開校式終了後、淡青会では、抹茶で会員相互コミュニケーションをとりました。