

はやほしだより

第217号
 令和5年7月1日
 発行
 速星校区自治振興会
 TEL 465-6056(速星公民館内)

園児達が 稚鮎 2,000匹放流!!

5月18日(木)速星幼稚園・みかど保育園・ささくら保育園の園児78名が、坪野川に稚鮎2,000匹を放流しました。

園児を対象とした公民館ふるさと講座「こども自然ふれあい体験事業」(主催速星地区ふるさとづくり推進協議会 山口吉弘会長)は、今年で9回目です。

はじめに山口会長から「稚鮎はきれいな川と汚い川とどちらが好きですか?」と園児に質問。園児全員「きれいな川!」と手を挙げ大きな声で答えていました。

園児達は速星長寿会員に手伝ってもらいながら、稚鮎達をいけすからタモで小バケツへ移し、3基設置された放流台から次々と放流していきました。

〈速星地区ふるさとづくり推進協議会より〉

ご協力いただきました富山漁業協同組合、速星長寿会の皆様には、この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。



速星幼稚園



みかど保育園



ささくら保育園

富山西高校生が速星駅前で美化活動

速星校区自治振興会(原敏隆会長)では、公共交通活性化の一環として平成25年度から速星駅前周辺の美化活動を実施しています。本年度第1回目は、5月24日(水)富山西高校の生徒30名が、自治振興会、富山西警察署、環境衛生連合会速星支部、速星地区防犯協会、婦中行政サービスセンターのみなさんと共に清掃活動を行いました。班ごとに分かれ、駅舎の清掃・駅周辺の草むしり・駐輪場の自転車整理・カギ掛けチラシの配布などを行いました。



令和6年 「はたちの集い」実行委員募集!

令和6年1月7日(日) 婦中地域で開催される「はたちの集い」の企画・運営をする実行委員を募集します。心に残る式典をプロデュースしてみませんか。

★対象者

婦中地域在住の二十歳になる方で10月以降、月1~2回夜間の会合に参加できる方

★募集人数 速星地区2名

★締め切り 7月末日

★申し込み及び問合せ先

速星公民館(TEL 465-6056)



5月末現在

速星校区の人口動向 世帯数 4,905 世帯 人口 11,952 人 (男 5,904 人 女 6,048 人)

「速星地区敬老会」に60名が参加!

令和5年度の速星地区敬老会が、6月16日(金) 呉羽ハイツで開催されました。参加者60名は、互いに近況を語り合い交流を深めました。

当日はバスで会場へ向かい、10時30分から開会。山口会長の挨拶、原自治振興会長の祝辞の後、「美樹懐メロショー」が始まりました。参加者の中には懐かしい曲に涙ぐんでいる方も。続いて「琉球舞踊」。沖縄から来た先生による本場の踊りに参加者は見入っていました。

12時15分からは会食・歓談・カラオケがあり、「越中おわら節」では参加者もおわらを踊る等して楽しみました。

恒例のお楽しみ抽選会では、番号が読みあげられるごとに歓声が上がりました。

最後に皆さんの健康を祈り、島林副会長の万歳三唱で敬老会を終了しました。



～おわら踊りをする参加者～

《速星地区社会福祉協議会より》

敬老会のお世話をしてくださった皆様、ご協力いただきましてありがとうございました。



～琉球舞踊～



～楽しく会食～

速星地区防犯協会 「防犯パトロール講習会」

5月16日(火) 速星地区防犯協会(大浦文雄会長)主催の防犯パトロール講習会が開催され、隊員67名が参加しました。

富山西警察署生活安全課 梅澤係長から“防犯パトロール”の目的や具体的実施要領の説明がありました。

青色回転灯車によるパトロール活動は、地域の安全が見守られているという安心と、犯罪防止に大きな効果を上げています。こうした活動の継続が「安全で安心して暮らせる町」の実現に必要なことを再認識しました。



～説明を聞くパトロール隊員～



富山市表彰(永年活動表彰)

中田 孝子 氏(笹倉3区)



中田孝子氏は、富山市保健推進員として20年にわたり職務に精励され、地域住民の健康の保持増進に貢献されました。

このたびの受賞誠におめでとうございます。

令和4年度 消防定例受賞者

【富山市長表彰】

優良表彰 松田 慎一 氏(袋)

【富山市消防団長表彰】

勤続表彰10年

横井 浩憲 氏(砂子田5区) 田村 太樹 氏(速星2区)
喜多 雄二 氏(響の杜) 浅地 潤 氏(希来里)
清水健太郎 氏(希来里) 草島 徹 氏(笹倉1区)
山口 一義 氏(笹倉1区)

【富山県知事現場表彰】

吉岡 正樹 氏(速星2区) 泉 武士 氏(麦島)

長年のご尽力に感謝します。

受賞おめでとうございます。

令和5年度「防犯功労者」表彰

谷口 秀義 氏(袋)

谷口秀義氏が令和5年度防犯功労者表彰を受賞されました。谷口氏は平成21年4月から速星地区防犯協会に加入し、地域における防犯思想の普及に努めるとともに防犯パトロール等に従事し犯罪抑止活動にも尽力されておられます。

受賞おめでとうございます。

【速星地区食生活改善推進員】



簡単レシピ紹介/

ヨーグルトコールスロー(4人分)

材料

- ★キャベツ…80g
- ★きゅうり…100g
- ★セロリ…80g
- ★塩…小さじ 1/4 (1g)
- ★りんご…1/2個(120g)
- ★レモン汁…小さじ1 (5g)
- C**
- ★プレーンヨーグルト…120g
- ★クリームチーズ…40g
- ★黒こしょう…少々

(作り方)

- ①キャベツはせん切りにする。きゅうりは縦半分に切ってから斜めに薄切り、セロリも斜め薄切りにする。
- ②ボウルに①を入れ、塩をふりかけて混ぜ合わせ、しばらく置いてしんなりしてきたら絞って水気をきる。
- ③りんごはよく洗い、皮付きのいちよう切りにしてレモン汁をふりかける。
- ④ボウルにCを入れてよく混ぜ②・③を和える。

酸味を活かして上手に減塩!

婦中交番からのお願い

婦中交番では「日本一安全で安心して暮らせる婦中町」を目指し、昼夜パトロール活動等に励んでいます。夏休みに入りますと、犯罪や交通事故、少年の非行、水難・山岳事故等の発生が懸念されます。これらを未然に防止するためには、日頃から家族や地域の方々で声を掛け合うこと、注意喚起することが効果的です。

富山県警察では、7月21日から警察官の採用募集【第2回】を始めます。一緒に地域の安全を守りませんか。

関心のある方は、是非、婦中交番までご連絡ください。

婦中交番【Tel 466-2034】



プール監視員募集!

◆勤務条件◆

【勤務場所】婦中スポーツプラザプール

【期 間】7月25日(火)～8月27日(日)

※事前に監視員講習あり
(8月9日・10日は休みです。)

【勤務時間】9:30～16:30(休憩60分)

【時 給】908円

【勤務内容】婦中スポーツプラザプールにおける監視員等業務

(水質確認・プール監視・利用者受付・日常清掃)

【その他】18才以上(高校生不可)

【問合せ先】婦中体育館 Tel 465-5501



『校区ソフトボール大会』結果



1位 四葉会：響の杜

2位 五星会：袋

5月27日(土)速星小学校グラウンドに於いて実施

主催：速星校区体育協会



速星地区保健推進員

保健推進員は、富山市長の委嘱を受けた健康づくりボランティアです。保健師とのパイプ役となり地域で母子及び成人保健に関する活動を行い、市の保健サービスの紹介や相談などを受けています。また、「こんにちは赤ちゃん事業」の一環として、生後4ヶ月の赤ちゃんがいる家庭を訪問しています。

推進員は次の方々です。

※地区リーダー

～速星公民館ふるさと講座～ 参加者募集!

「夏休み☆親子で作る健康料理教室」

*日 時：8月6日(日)午前10時00分～午後1時

*場 所：速星公民館 調理実習室・研修室

*内 容：①ミニ講話「学童期の食事のポイント」

講師 西保健福祉センター

栄養士 鈴木 和香子 さん

②調理実習・簡単サンド ・豆乳スープ

・ベリーヨーグルトパフェ

③実食

*対象者：速星地区の小学生とその家族

*定 員：親子9組(定員になり次第締切)

*参加費：親子で200円(当日集金)

*持ち物：エプロン、三角巾、参加費

*申込先：速星公民館(Tel 465-6056)

【主催】速星地区ふるさとづくり推進協議会

速星地区男女共同参画推進員

速星地区食生活改善推進員



ふるさと探訪

施設見学会

《清流会館・勝興寺・氷見昭和館》

期 日：9月27日(水)

集合時間：午前8時45分

集合場所：速星公民館前

日 程：8:50 出発

9:00～9:50 清流会館 【講話】(婦中町萩島684)

10:40～12:00 勝興寺 【見学】(高岡市伏木古国府)

12:30～14:00 ひみ番屋街【昼食・お買い物】

14:15～15:00 氷見昭和館【見学】

15:45 速星公民館

解散時間：午後3時45分(速星公民館前)

対 象 者：速星地区在住者(大人の方のみ)

定 員：40名(定員になり次第締め切り)

参 加 費：1,500円(昼食代込)申込時に集金

募集開始：8月1日(火)より

申 込 先：速星公民館窓口(電話不可)

【主催】速星地区ふるさとづくり推進協議会



【任期】令和5年度から6年度の2年間

担当地区	担当者名	担当地区	担当者名
笹倉1・2区	江野佐代子(笹1)	速星1区	春田友紀恵(速1)
笹倉3～5区・13区	中田 孝子(笹3)	速星2区	※町山 純子(速2)
麦島	吉田 紀子(麦島)	速星3～5区	松井 好子(速3)
袋	馬場みち子(速5)	板倉・蛭川・西ヶ丘	新村 純子(砂5)
増田・希来里	谷口 綾子(増田)	響の杜	片岡 純子(響)
砂子田1～5区	菊川 美幸(砂5)		

健康コラム

がん検診を受けましょう！

男性の2人に1人、女性の3人に1人が、がんにかかると言われていています。

ぜひ、この機会にがん検診を受けましょう！

【対象者】富山市国民健康保険の加入者や健康保険の加入者の家族など

【受診期間】5月15日(月)～12月28日(木)

【受診先】指定医療機関または集団検診会場

※集団検診の日程や会場は広報とやま毎月20日号「健康カレンダー」をご覧ください。

※対象の方には5月上旬に受診券が送付されています。集団がん検診を希望される方は、電話またはインターネットで予約してください。詳細は市ホームページをご確認ください。

【お問合せ】富山市西保健福祉センター Tel 469-0770



速星長寿会からのお知らせ

速星長寿会では下記の行事を予定しています。会員のみなさんの参加をお待ちしています。

ふれあい大運動会

速星幼稚園の園児の皆さんと楽しみましょう。

◆とき 7月12日(水)午後1時30分～

健康教室

東包括支援センター・軽い体操・スポーツ

◆とき 7月10日(月)午前10時～
8月21日(月)午前10時～
9月11日(月)午前10時～



出前講座

◆とき 7月20日(木)午後1時30分～

会場はいずれも速星公民館です。

ぬいぐるみご協力お願いします！



難民の子どもたちは、ぬいぐるみをとっても喜ぶそうです。不要になったぬいぐるみ(汚れていないもの)がありましたら、速星公民館までお持ちください。関係団体を通して寄付したいと思います。8月7日(月)まで。

速星公民館ホームページ

とやま公民館学遊ネット 速星公民館

ホームページはこちらから



速星公民館からのお知らせ、講座、行事、情報など随時更新中です。

7・8月の主な行事

- 7月14日(金) キンボール交流会(児童～一般)
7月23日(日) 校区防災訓練
7月24日(月) 速星小・中学校終業式
7月29日(土) 速星小☆サマーフェスタ
8月6日(日) 公民館ふるさと講座(親子健康料理教室)
8月20日(日) ふるさと富山美化大作戦(校区全域)
8月27日(日) 速星中学校吹奏楽部定期演奏会
8月28日(月) 速星小・中学校始業式
9月3日(日) 速星中学校PTA資源回収

美しい富山をめざして

ふるさと富山美化大作戦



第19回「ふるさと富山美化大作戦」が本年度も市内全域で実施されます。

- 日時 8月20日(日) 午前6時半頃より町内ごとに実施
場所 町内の道路、公園、広場など地域の環境美化のため大勢の参加をお願いします。

SDGs に関わるメッセージ

災害など緊急事態に備えて、飲料水や食料品を蓄えておきましょう

サークル紹介 「小鳥のつどい」(カラオケ)

「小鳥のつどい」は結成20年以上のカラオケ愛好会です。毎回、皆で楽しく個性あふれる歌声を響かせています。

まず、声を出す事、特に歌を唄う事はボケ防止、健康寿命のもとと言われています。会員の平均年齢は70歳前後！皆さん若々しく元気はつらつと歌を楽しんでいます。

さあ皆さん！私達と一緒にカラオケを楽しみませんか！



【活動場所】速星公民館 2階学習室
【活動日時】第1・3月曜日 午後1～4時
【会費】無料
【代表者名】吉田 恒一
【連絡先】090-9763-6374

編集後記

物の値上げや社会保険料という名の増税が続きます。地震や大雨、凶悪犯罪などの報道にもため息がでる中、将棋の藤井最年少名人七冠誕生は久々の明るい話題でした。明るく楽しいニュースが日々増えることを祈りつつ。はやほしだよりでも、皆さんからの情報を常時募集しています。身近な話題がありましたら、ぜひ速星公民館までお知らせください。 編集つ子(A)