

健康福祉部会

住民福祉対策事業

「リフレッシュ教室」を開催しました

令和5年5月27日(土)

～ メロディーの力でリフレッシュ ～

講師：音楽療法士 宮坂 昌子 先生

ふたぐち地域振興会の健康福祉部会では「輝いて暮らせるまちづくり」をテーマに住民福祉対策、高齢者福祉対策の事業を開催しています。今年度最初の事業は「リフレッシュ教室」を開催しました。
講師に音楽療法士の宮坂 昌子先生をお招きし曲に合わせて踊ったりうたを歌ったりと楽しい時間を過ごしました。

