

# ふたがみ

## ～ eスポーツ体験会 ～

今年度、高岡市立二上公民館にeスポーツ（Nintendo Switch）を導入しました。eスポーツは子供や孫との共通の趣味として楽しめる娯楽として、世代を超えた交流や、高齢者の健康増進につながる事が注目されています。

6月21日（水）・6月27日（火）に二上公民館で「太鼓の達人」の体験会をします。音楽に合わせて太鼓をたたくことで、視覚・聴覚・脳を活性化し認知症予防につながります。皆さん、体験してみませんか。ご来館をお待ちしています！



## <事業・活動レポート>

### 高岡市公民館連絡協議会 6月1日（木）

高岡市公民館連絡協議会の総会が、生涯学習センターホールで行われました。

昨年度の報告、今年度の予定と総会が執り行われ、前高岡市長（現高岡法科大学副学長）の高橋正樹氏が「立場変われば」と題して記念講演されました。



### スマホ教室 5月16日（火）

今年度もソフトバンクからスマホアドバイザーの方に来ていただき、基本編のスマホ教室を開催しました。初心者の方にもゆっくりと分かりやすく教えていただきました。

「スマホって面白いな、便利だな」と思えるような、とても濃い内容でした。

7月の応用編にも沢山の方に参加していただきたいと思えます。



### まんよう子どもクラブ（茶道教室）

今年度も柴田宗喜先生にお願いして、子ども茶道クラブがスタートしました。

お茶を好きになることを第一に考え、1年生から6年生、11名が参加する楽しい茶道クラブです。

年間最後のクラブの日には、家族の方にお点前することを目標にしています。



### バラ・ガーデニング教室 4月～3月 計6回

今年度もバラ・ガーデニング教室が開講しました。一年間を通してバラについて学んでいきます。

まず座学では、剪定の方法・薬剤散布・肥料について教えていただきました。

次に実技では、やり方を説明しながら枝の剪定を行いました。参加者からの質問もあり、充実した教室となりました。



### 夏花壇作り 5月19日（金）

グリーンキーパーさんのご協力のもと、夏花壇作りをしました。

今年度も色とりどりの花でいっぱいになるように植え、緑のカーテンとしてゴーヤも植えました。

<Instagram>

<ホームページ>



公民館では、事業のたびにInstagramとホームページを更新しています。  
皆さん、のぞいてみてください！