

しょくいくきょうしつ おやこ食育教室のお知らせ

幼児期から小学校低学年は、人格形成に最も大切な時期であり、味覚を始め豊かな感性を培われ、心や身体のバランスのとれた人格を育てる時期といわれます。「食育5つの力」をテーマに「朝食と共食の大切さ」重点を置き実施し、在宅時間や家族団らんの時に、家族で食を見つめ直し親子と共に調理体験することで食事の大切さを学んで欲しいです。

記

と き : 令和5年8月3日(木) 10時～

ばしょ : 福岡健康福祉センター2階(旧福岡町役場横)

定 員 : 20名程度

持 ち 物 : マスク・エプロン・三角巾・タオル

参加費 : 親 200円 (子供は無料)



共催 : 福岡公民館