



新連載

やまむろウェルビーイング わくわくガーデニング

いよいよ春本番になりました。お庭やプランターのお花たちも元気に咲き始めていることでしょう。これからの管理は「花がら摘み」が大切になります。咲き終わった花を早めに摘むことで、つぼみに栄養がまわって、次々に咲きだしますよ！下の写真の中では、どの花を摘みましょうか？



○で囲んだ花たちは、もう咲き終わり。そのままにしておくと、結実するので、花が少なくなります

3/10

公民館一斉清掃

おかげさまできれいになりました

コロナ禍のため休止していた公民館の一斉清掃が、3年ぶりに再開されました。サークルの皆さま30名が集まってくださり、玄関から階段2階全館までがスッキリピカピカに!! 清掃後は、館内の空気もさわやかに感じられました。ご協力いただき、ありがとうございました。



やまむろっ子を応援します

仲間づくりの赤ちゃん教室

今年度は、6月ごろのスタートを予定しています。日時・対象といった詳しい内容が決まりましたら、「ふれあい」などでご案内します。パパもママも赤ちゃんもお友だちをたくさん作ってね!



【協力 山室校下保健推進員】

食生活改善推進員さんの

料理教室 再開のお知らせ

お待たせしました!山室公民館で開催される健康食の料理教室が、下記の日程でいよいよ始まります! 募集につきましては、随時この「ふれあい」に掲載していきます。ぜひご参加ください!



- 7/20 (木) 9:00~12:00 バランス食
- 7/29 (土) // 3世代ふれあいクッキング
- 8/24 (木) // がん予防食
- 9/21 (木) // フレイル予防

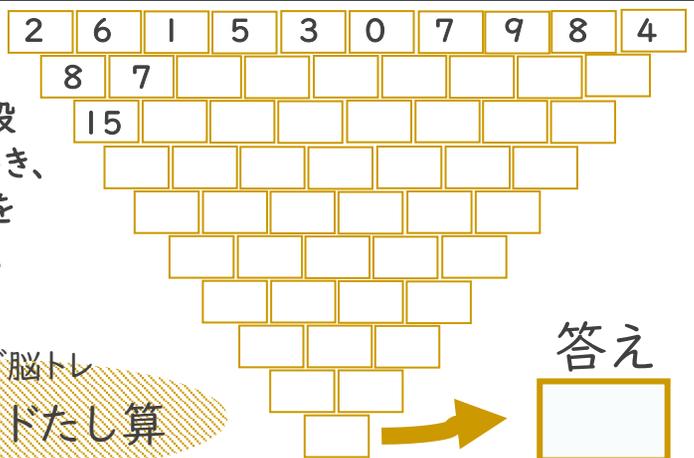


側溝汚泥の収集申し込みについて

各町内会で、地域の側溝などの清掃が始まる時期となりました。清掃で出た汚泥の回収は、地区センターにある申込書に記入の上、地図を添付して提出をお願いします。(清掃日の10日前までに) 詳しいことは・・・環境センター業務課まで (☎429-7366)



各上段マスの数字の和を下段マスに入れていき、最下段の数字を教えてください。



みんなで脳トレ
逆ピラミッドたし算

山室地区の皆さまへ

4月1日付の人事異動により、山室地区センター所長を退任することになりました。この3年間は、新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、皆様とは十分に話し合うこともできず、残念でした。在任中は何かとご迷惑をおかけしたと思いますが、温かいご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。(佐伯前所長)



狂犬病予防注射 忘れず受けましょう

日時 4月26日(水) 10:00~11:00
場所 山室地区センター 玄関前



町内会・団体・サークルのイベント情報は・・・

こちらまで yamamuro999@yahoo.co.jp