

今回、初登場の「ワンバウンド・ふらば～るバレー」と「ペタンク」をメインに、公民館の体育室で体験会を開催しました。ふらば～るバレーは、おむすび型のような変形ボールを使います。どこに飛んでくるか予測がつかないので、おもしろかったですね。初めての種目でしたが、参加してくれた子どもたちは、最初はワンバウンドさせてから打ち返すのがなかなかできなかったのですが、30分ほど練習すると、すぐ慣れてきて、大人も一緒にゲームを楽しんでいました。ペタンクは高齢者の方に人気があり、ペタンクがしたくて参加しましたという方もおられました。まだまだ寒い2月。なかなか運動する機会もないですが、今日は年齢関係なくみんなと一緒に体を動かして楽しい時間を過ごしました。

まずは準備体操



初めてのふらば～るバレー



ペタンクも人気です!

