

回覧

高齢福祉対策事業 「健康教室（出前講座）」の開催について（お願い）

日頃より、ふたくち地域振興会の事業活動に対し、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、当振興会健康福祉部会では、地域住民の高齢者の皆様の長寿・健康維持の観点から、下記の内容で「健康教室（出前講座）」を開催いたします。

どなたでも参加くださいますようお願い申し上げます。

記



1. 日時 令和5年1月21日（土） 午前10時～11時
2. 場所 ふたくちコミュニティセンター 多目的ホール
3. 内容 脳いきいき健康講座
※ MCI（軽度認知障害）について、早期発見、早期治療及び予防法について正しく学び、認知症を予防しましょう。
4. 講師 射水市役所 地域福祉課
5. その他
 - ・ マスクの着用をお願いします。また、内履きを持参ください。
 - ・ 自治会長、区長、班長各位にはお世話になりますが、令和5年1月18日（水）まで、取りまとめの上、ふたくちコミュニティセンター（窓口あるいは郵便受け）までお願いします。

※ 問い合わせ ふたくちコミュニティセンター 52-0064
9:00～17:00 開館（休館：月曜日、祝日）

..... きりとり

健康教室「脳いきいき健康講座」参加申込書

自治会 第 班 募集締切：令和5年1月18日（水）

氏名	氏名	氏名