

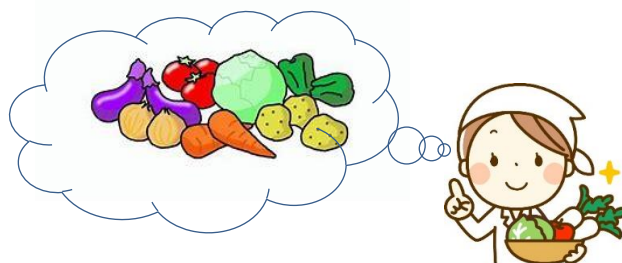
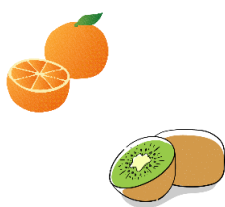
第4回女性講座のお知らせ「健康講座」

～ 食生活について学ぼう ～

いつもふたくち地域振興会女性部の活動にご理解とご協力を頂きありがとうございます。さて、今年度最後の講座となる、第4回女性講座「健康講座」を下記の日程で開催いたしますので参加くださいますようお願い申し上げます。

記

- 日 時 令和5年1月29日（日）10：00～11：00
- 場 所 ふたくちコミュニティセンター 多目的ホール
- 講 師 食生活改善推進協議会 二口地区
- 内 容 ☆ 食生活について学びます。簡単ヘルシー料理の紹介
 ☆ レシピ紹介と試食
 【フルーツサラダ(にんじんドレッシングかけ)】



・・・・・・・・・・・・・・・・・・きりとりせん・・・・・・・・・・・・・・・・

第4回女性講座 参加希望者

自治会名 _____

令和4年度役員名 _____

参加人数 名

（出席される役員も人数に含めて下さい）

氏 名	氏 名

*役員の方は、1月22日（日）まで、ふたくちコミュニティセンター前の郵便受けに投函願います。