



# ちびっこ運動教室

～こども運動あそびプログラム～

からだを動かしたい子集まれ！

こども達が遊び感覚で楽しみながらからだを動かせる、それがこども運動遊びです。

「からだを動かすのって楽しい！」

「運動が好き！」

そんなこども達を増やしたいと思っています。

プログラムには、遊びながら運動能力を伸ばす

コーディネーショントレーニングを取り入れています。



❀ 親子で集まれ！ ❀

- 日時 3月11日(土) 10時～11時
- 場所 呉羽会館 集会ホール
- 持ち物 内履き、飲み物
- 対象 4歳～小学校2年生 (大人の方の付き添いが必要です)
- 定員 先着30名 (申込 2月1日～3月3日)
- 申込み 呉羽公民館 436-5172



[kurehakouminkan@city.toyama.toyama.jp](mailto:kurehakouminkan@city.toyama.toyama.jp)

お申し込みはメールでも



コーディネーショントレーニングとは

運動神経を伸ばすため、幼少期～成長期に必要なトレーニングです。鬼ごっこやボール遊びなどを通してバランス能力や素早く動く能力を身につけます。

主催：呉羽地区ふるさとづくり推進協議会  
共催：呉羽地区体育協会・富山市体育協会