****　　**令和４年度**

ふなくら健康フェスティバル

**参加費無料♪お土産あります♪**

と　き：１０月１６日（日）　午前９時～１２時

ところ：船峅公民館 2階　大会議室

○健康チェック、健康相談、栄養クイズ、栄養相談

血圧測定、体重・体脂肪率測定など

○健康づくりパネル・模型展示

○認知症、福祉用具出張相談所

福祉用具の展示・相談、軽度認知症チェック・介護相談など

★楽しいゲームもあります。お気軽にお越しください！

☆「Let’s健康活動!」の応募箱は、2Fフェスティバル会場に設置されています☆



**『健活ポイント票』**

**を持ってきてね！**

本部席前にて



**午前1１時30分～**

抽選会　☆抽選でプレゼントを贈呈します！

**船峅地区の皆さんが、地域ぐるみで楽しく健康づくりに取り組むことを応援する活動 です。**

☆**３ポイント以上**の『健活ポイント票』を応募箱に投函してください。

☆『健活ポイント票』は、健康フェスティバル会場でも配布しています。

※　応募箱の受付は、午前１1時２0分までです！

5月からスタートしています

Let's健康活動!

主　催／船峅地区自治振興会

共　催／船峅地区ふるさとづくり推進協議会/大沢野保健福祉センター/大久保･船峅地域包括支援センター

問合せ／船峅公民館 ℡468-1519／大沢野保健福祉センター ℡467-5812

大久保・船峅地域包括支援センター ℡468-8180