

「見学 and 健康ウオーク」

令和4年7月3日（日）

八尾町民ひろばに集合して、健康ウオークを開催しました。まず地区スポーツ推進委員の方から、歩き方を教わり、ストレッチをした後、3グループに分かれて出発です。八尾消防署までは普段通らない道を歩いていきました。



消防署に着いて、署員の方から救急車、ポンプ車の説明をしていただき、ボンベを担いだり、ホースの先を持ったり、試乗させていただきました。子どもも大人もとても嬉しそうでしたよ。



消防署を出発して、当初の計画では城が山公園まで歩く予定にしていたのですが、ここ数日の気温がとても高く熱中症の危険もあるため、相談した結果、禅寺橋を通っておわら資料館まで歩いていき、休憩も兼ねて資料館を見学して、町民ひろばまで戻るコースに変更しました。



当日は、参加賞として飲み物を用意、塩飴やタブレットも用意し、途中水分補給の声かけをしながら歩いたので、皆さん体調をくずされることなく元気に戻ってきました。町民ひろばに着いて、ハズレ無しのお楽しみ抽選会をして解散しました。天候が心配でしたが、猛暑日にもならず、曇り空の日で良かったです。