

日常に彩りを

オンラインでつなぐ
ご当地健康体操

福岡公民館と他県8公民館がオンラインでつながります！お互いの地域のことや健康体操を紹介し合いながら交流します。皆さんと一緒にカラダを動かしましょう！



開催日時: 6月23日(木)9:30~11:40過ぎ

開催場所: 福岡公民館 1階集会室

持ち物: 室内ズック、汗ふきタオル

参加費: 無料

申込締切: 6月17日(金)

申込先: 福岡公民館(電話64-4851)



参加公民館

福岡公民館(富山県)、小江公民館(愛知県)

上志比公民館(福井県)、福住公民館(奈良県)

小田公民館(岡山県)、吉田公民館(島根県)

安田公民館(島根県)、赤名公民館(島根県)、

生馬公民館(島根県)