



2月17日(日) 喜楽里館にて「カローリング体験教室」が開催されました。今年は15名の方に参加して頂きました。当日は雪が舞う肌寒い日でしたが、参加者の皆様は温かい飲み物とストーブで体を温めながら競技に奮闘されていました。また本年度から3位までに入賞したチームは豪華賞



品を贈呈！両コートからたくさんの掛け声もあって、大変盛り上がったイベントとなりました。




- 1位…田中裕子さん・茂住春美さん・田中康夫さん
- 2位…松田早苗さん・茂住秀俊さん・松田能理子さん
- 3位…江尻道子さん・山岸功一さん・長谷川海奈子さん

**閉講式**

**老人クラブ連絡協議会**

3月2日(土) 黒瀬谷公民館にて「高齢者学級閉講式」が開催されました。当日は総会後にアピアスポーツクラブの健康運動指導士さんに講演を行っていただきました。

黒瀬谷のみなさん、  
またよろしく  
たのみますちゃ！



会長 奥井幸一さん

**Time** やっばり健康が1番！

2月26日(火) 黒瀬谷公民館にて「健康推進会議」が行われました。当日は「2025年問題」が議題としてあげられ、黒瀬谷地区では4人に1人が75歳以上になると予想されます。また地区人口も10年で300人減少という結果に伴い、これから迎える超高齢化社会に対して地区住民の皆様の身体と心の健康への課題があげられました。八尾保険福祉センターでは地域住民の皆様の健康サポートに取り組んでいます。ぜひこの機会に健康について考えてみませんか？

**健康のご相談は保健福祉センターへ！**

☎ 電話番号 **076(455)2474**

富山県の公民館情報や地域情報が載っているサイトです！

富山県内のすべての公立公民館サイト



← スマートフォンの方はこちらから！

[www2.tkc.pref.toyama.jp/kouminkan](http://www2.tkc.pref.toyama.jp/kouminkan)

お知らせ

**喜楽里館からのお知らせ**

**2019年度 菜菜こられ市 開催日時**

4月	21日(日)	9:00~12:00
5月	19日(日)	9:00~12:00
6月	16日(日)	9:00~12:00
7月	14日(日)	9:00~12:00
8月	11日(日)	9:00~12:00
9月	8日(日)	9:00~12:00
10月	13日(日)	9:00~12:00
11月	10日(日)	9:00~12:00
12月	8日(日)	9:00~14:00

12月は 新そば祭り です！

皆様のお越しをお待ちしております！

黒瀬谷交流センター運営委員会 076(455)3695

**編集後記**

今年の5月から新元号の「令和」に改元され、新時代の幕開けとなりました。135号の表紙は新しい年号に相応しく「新時代も黒瀬谷地区の皆様が無病息災で元気に過ごせますように」という思いで製作しました。また今年度は新たな事業もはじまり、更なる躍進ある年にしたいと思っております。新旧交代の時節でもあり、これから新しいメンバーも加わって益々活気が溢れる里づくりができればいいと思います。