

冬の運動不足解消に、
身体を動かして来ませんか

ソフト

ドッジボール体験会！

やわらかいドッジボールで、楽しみながら全身運動！
大人も子どもも一緒に遊ぼう！気軽に来てね！！



日 時：平成31年2月24日（日）

AM9：45（集合）～12：00頃

場 所：保内公民館 体育室

対象者：保内住民の方ならどなたでも（1人でも参加OK）

小学生の参加の場合は必ず保護者同伴してください

参加費：無 料

申 込：2月15日（金）までに保内公民館へ申込書を持参するかFAX(455-9554)ください

参加賞も
あるよ！

当日は、内ばきズックを必ず持ってください



※ 当日参加もOKとしますが、参加賞の準備があるのでできるだけ事前に申し込んでください

◇ 問い合わせ：保内公民館（TEL：454-3622）



きりとりせん

「ドッジボール体験会」参加申込書

氏 名	年 齢 学年 (小中学生)	住 所	電 話 番 号
		八尾町	
		八尾町	
		八尾町	

※ 2月15日（金）までに保内公民館へ申込書を持参いただくかFAX（455-9554）ください。

