



期 日 / 平成30年11月4日(日) 午前10時~午後3時30分 場 所 / 南砺市石黒公民館

石黒地区の住民が一堂に会し、日頃の学習成果を発表し、相互の親睦を深めましょう。
人と人のふれあいを大切に、みんなで楽しみましょう。



催し物のご案内

主 催 石 黒 公 民 館
共 催 石黒自治振興会 石黒地区各種団体

作品展・活動発表 10:00~15:30 (②③研修室 他)

- ◆教室・クラブ・サークル・学級・個人・作品展(生花、手芸作品など)
- ◆夏休み子供教室作品 ◆絵手紙教室作品 ◆公民館活動写真
- ◆石黒PTAお泊り会作品

今年も、力作が勢ぞろいです。じっくりご鑑賞ください。

どんぐり保育園作品展 10:00~15:30 (⑥ホール)

緑組5歳児・青組4歳児・桃組3歳児の絵画
保育園児の個性豊かな作品が、せいぞろい、みなさん、お楽しみに!

もちつき 14:00 (公民館前)

臼と杵を使った つきたてのおもちの味は、格別!
(JA青年部・自治会)

バザール 10:30~15:00 (⑤本館和室他)

- ◆ラーメン(450円) ◆うどん(400円) ◆すし(500円) ◆焼きそば(350円)

当日販売 前売り券は、ありません。お早目にどうぞ。
(中部小PTA、JA青年部、自治会女性部)



試 食 12:30~ (⑤本館和室)

野菜を摂ろう! 「野菜入り蒸しケーキ」 無料
(食生活改善推進協議会)

防災訓練

- ◆9:00~10:00 防災訓練(各集落より公民館へ避難・集合)
 - ◆10:00~11:30 防災講演(南山 信之氏)
放水訓練 非常食の試食
- 主催:石黒自治振興会—

フラ板作り 10:30~12:00 (④本館)

~つくってみよう。~
薄いフラ板にマジックで絵を描いて、レンジで焼くと・・・ふしぎ、ふしぎ・・・
◆無料、参加賞あり (キッズランド)

おたのしみコーナー 10:00~15:30 (調理室前)

- ◆ジュース(100円) ◆みたらしだんご(300円)
 - ◆ドーナツ(150円) ◆フランクフルト(200円)
- (中部小PTA石黒地域活動委員会)

ステージ発表 13:00~15:30 (⑥ホール)

- ◆体操・歌 (どんぐり保育園緑組・青組のみなさん)
 - ◆民謡・唄・三味線・踊り・よさこい・オカリナ演奏
(初音会・さわらび会・若瀬会・はなぐみ・なんと土笛の会)
 - ◆寸劇 (桑寿会)
- 皆さんの日頃の成果を是非ご覧ください。(出演団体名は裏面にあります)



健康チェックコーナー 10:00~15:30 (⑦事務室)

毎年、チェックしましょう! あなたの健康
血圧測定、体脂肪率測定 等 (ヘルスポランティア)

血管年齢測定 12:30~14:30 (④本館)

あなたの血管年齢はいくつ? 血管の若返りに必要なものは?
血管年齢測定 無料 (福光保健センター 保健師)

お願い・注意

- ◆交通の妨げになるため、公民館前の道路には、車を止めないでください。
- ◆衛生面での問題がありますので、ラーメン、うどん等のお持ち帰りはお控えください。