

# 平成29年度 生涯学習学級講座 (11月～平成30年1月) 参加者募集

放生津コミュニティセンター

番号	講座名	日にち	時間	対象	定員	備考
1	・料理教室 パート1 (共催 食生活改善推進協議会)	11月16日(木)	午前9:45 受付け開始	どなたでも	15	元気なシニアライフを!のばそう健康年齢! ・参加費…400円 (男性の方も、歓迎します!) ・エプロン等、持参してください。
2	・料理教室 パート2 (共催 食生活改善推進協議会)	12月7日(木)	午前9:45 受付け開始	どなたでも	15	生涯、骨太クッキング! ・参加費…400円 (男性の方も、歓迎します!) ・エプロン等、持参してください。
4	・簡単エアロビクスで 身体をリフレッシュ!	平成30年 1月23日(木)	午後7:30～	どなたでも	多数	簡単な初心者向けのエアロビクスで、体も心も、ホカホカに しましょう! 皆さん一緒に、楽しい時間を過ごしませんか!

※ 参加費は、すべて無料です。ただし、材料費は個人負担になります。

※ 定員になり次第 締め切らせて頂きます。

※ 日程は、やむなく変更になる場合があります。その時は、参加者の方へのみ、お知らせ致します。

※ 申し込み先/問い合わせ先…… 放生津コミュニティセンター (月曜日・祝日休館)

☎ 82-8460 FAX 82-8460 担当 吉野(午前中)

【下記の申込み書の番号欄に○で囲んで、申し込みをして下さい。】

**申込み締め切り 10月28日(土)まで**

★ 今年も、沢山の皆さんに参加して頂き  
本当に ありがとうございました!

平成29年度 生涯学習学級講座 申込み書 締め切り 10月28日(土)

氏名	住所	電話番号	旧町名

講座番号 (ご希望の番号を○で囲んで下さい。)

1	2	3
---	---	---